

## О туберкулезе.

24 марта 1882 г. Роберт Кох объявил об открытии возбудителя туберкулеза, благодаря этому стали возможны диагностика и лечение этого заболевания.

Да! Мы можем ликвидировать туберкулез!-Так звучит девиз Всемирного дня в этом году.

Пользуясь случаем, напоминаем несколько фактов о туберкулезе!

Туберкулез — широко распространенная инфекция, возбудителем которой является бактерия *Mycobacterium tuberculosis*.

Распространяется туберкулез при попадании возбудителя в воздух от больных туберкулезом, например, при кашле.

Примерно четверть населения мира инфицирована *M. tuberculosis*. Эти люди не больны, но риск заболеть туберкулезом на протяжении всей жизни у них составляет 5–10%.

Наиболее распространен туберкулез легких, но микобактерия может поражать все органы и системы, кроме волос и ногтей.

Туберкулез излечим и предотвратим! Главное — своевременно выявить заболевание и начать лечение!

В нашей стране действует система скрининга населения на туберкулез — это профилактические осмотры, направленные на раннее выявление туберкулеза.

- Дети — иммунодиагностика.
- Подростки — иммунодиагностика и флюорография.
- Взрослые — флюорография.

Как предотвратить заболевание:

- вакцинировать детей,
- регулярно проходить медицинские осмотры,
- соблюдать здоровый образ жизни: полноценно питаться, избегать стрессов, соблюдать режим сна и отдыха, отказаться от вредных привычек, быть физически активным.

В 2023 году заболеваемость туберкулезом в городе уменьшилась на 6,8% по сравнению в 2022 годом, составив 17,7 случаев на 100 тысяч человек, включая временно приезжающих.

Мы поздравляем всю фтизиатрическую службу Санкт-Петербурга с обновленным историческим минимумом заболеваемости туберкулезом.